



## G.I.E 'Entre Seine et Brevon'

3 Grande rue 21510 Beaulieu

☎ 06 20 25 36 17 ✉ [contact@seinebrevon.fr](mailto:contact@seinebrevon.fr)

[www.seinebrevon.fr](http://www.seinebrevon.fr)

Prix par personne:  
**195 €**



## YOGA ET RESSOURCEMENT 2 jours/2 nuits 8 participants

Enfants (jusqu'à 12 ans) : mi-tarif

Ce prix comprend :

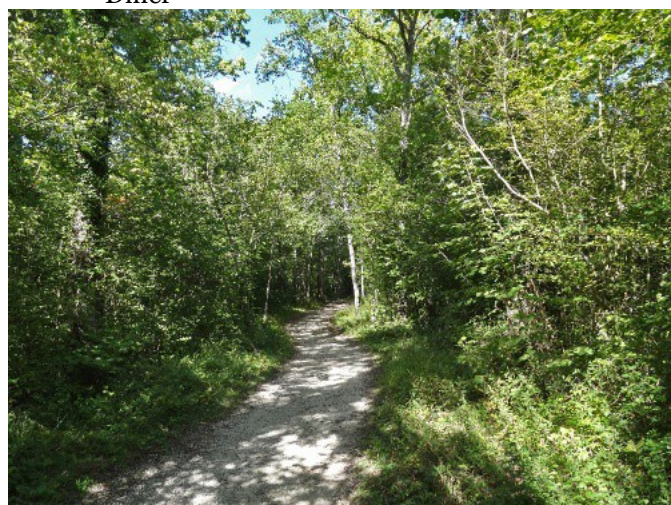
- ◇ les prestations mentionnées,
- ◇ les repas (du dîner le premier jour au déjeuner du 3ème jour, ainsi que les petits-déjeuners),
- ◇ deux nuits.

### JOUR 1

- Accueil en chambre d'hôtes
- temps de méditation
- dîner, temps de rencontres et d'échanges

### JOUR 2

- Méditation et Yoga matinal
- Visite du village
- Repas végétarien
- Temps libre : sieste, promenade
- Séance de yoga
- Temps de détente et de massage
- Dîner



### JOUR 3

- Méditation
- Promenade en forêt et séance de yoga dans la nature
- Repas
- Départ